



ENGAGEMANG- SAMARBETE - PRESTIGELÖSHET

TRÄNINGSTIDER

HÖSTEN 2018 v. 35 - v. 50

MINIKNATTAR (6-9 år, 800kr/termin)
Måndagar och Onsdagar 15.00 - 16.00

KNATTEBOX/DIPLOM (10-15 år, 800 kr/termin)
Måndagar, Tisdagar, Onsdagar och Torsdagar 16.00 - 17.00

MATCHBOXARE (800kr/termin)
Måndagar, Tisdagar, Onsdagar och Torsdagar 17.15 - 19.00
Lördagar 10.00 - 12.00 enligt överenskommelse

MOTIONSBOXNING (Blandade åldrar, 800 kr/termin)
Måndagar, Tisdagar, Onsdagar och Torsdagar 19.15 - 20.45
(Tisdagar inkluderar lätt sparring)

FÖRÄLDRAR-BARN TRÄNING (800 kr/termin eller 50 kr/gång)
Lördagar 10.00 - 11.30

TRÄNING FÖR TONÅRSTJEJER (13-16 år, 800 kr/termin)
Måndagar och Torsdagar 18.00 - 19.30

CROSSBOX (Blandade åldrar, 800 kr/termin)
Tisdagar och Torsdagar 17.30 - 19.00, Lördagar 10.00 - 11.30

LLL Länge Leve Livet (Ålder 60+)
Måndagar och Fredagar 08.00 - 09.00
Endast medlemsavgift krävs

Novemberlov 29 oktober - 2 november.
(ej träning för miniknattar/Knatte/Tonårstjejer)
Alla andra pass fortsätter som vanligt
Terminsavslutning v. 50 för alla grupper utom Matchboxare och Crossbox

Har ni några frågor? Kontakta Ken Kvist!
0733 30 18 32 eller ken.kvist62@gmail.com